

Drogpolicy för Härnösands OK

Rörande alkohol, tobak, narkotika och dopning.

Syfte med policyn

Härnösands OK (HOK) är en idrottsförening som bedriver orienteringsverksamhet för barn, ungdomar och vuxna. Klubben arbetar för idrottande, gemenskap, kamratskap och social fostran.

HOK vill i likhet med Riksidrottsförbundet bidra till ett samhälle fritt från narkotika och dopning, och med minskade medicinska och sociala skador orsakade av alkohol- och tobaksbruk.

HOKs verksamhet och de aktivas kontakt med positiva förebilder i form av ledare och äldre aktiva, utgör en grund för positiv gemenskap som fungerar förebyggande i detta arbete, där målet är:

- ✓ Nolltolerans mot narkotika och dopning
- ✓ Minska allt tobaksbruk och förhindra att minderåriga börjar använda tobak.
- ✓ Förhindra allt ohälsosamt alkoholbruk, minska konsumtionen och motverka skadliga dryckesvanor.

Klubbens verksamhet skall utgöra en trygg miljö ur alkohol- och drogsynpunkt, där föräldrar med förtroende skall låta sina barn kunna delta.

Målgrupp

Policyn gäller för klubbens samtliga medlemmar som deltar i aktiviteter som exempelvis träningar, tävlingar, läger, utbildningar och möten, eller resor till och från dessa.

Alkohol

- Inga alkoholdrycker¹ ska förekomma vare sig bland ledare eller aktiva i samband med klubbens verksamhet (se målgrupp ovan).
- Ingen reklam för eller försäljning av alkoholdrycker ska förekomma i samband med tävlingar och arrangemang i klubbens regi.
- Inga åtaganden ska göras som kan uppmuntra eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion.
- Ledare och föräldrar inom HOK ska vara medvetna om att barn och ungdomar i verksamheten kan ha föräldrar med missbruksproblem, vilket kan kräva speciellt stöd.

Tobak

Nikotin skapar ett starkt kemiskt beroende genom sin effekt på centrala nervsystemet där det påverkar och förändrar hjärnans signalsystem. Det förorsakar även ett förhöjt blodtryck vilket ökar risken för hjärt- och kärlsjukdomar och slaganfall. Tobaksrökning är en allvarlig hälsofara. Snusning ger kroppen en hög halt av nikotin vilket leder till skaderisker, särskilt med effekter på cirkulationssystemet.

- Rökning är inte tillåtet inom HOKs verksamhet, vare sig av ungdomar under 18 år eller av vuxna.
- HOKs verksamhet bedrivs i rökfria lokaler och anläggningar, dvs rökning är förbjuden både i och utanför klubbstugan. Förbudet gäller även när klubbstugan är uthyrd.
- Snus användning av vuxna medlemmar avrådes ifrån i samband med klubbens verksamhet.

¹ Alkoholdrycker = spritdrycker, vin, starköl och öl som innehåller mer än 2,25 volymprocent alkohol.

Narkotika och doping

I Sverige är det olagligt att använda, inneha, köpa och sälja narkotika. Sjuklighet och dödlighet är mycket större bland dem som använder narkotika.

Sedan lång tid tillbaka är det förbjudet med doping inom idrotten. Argumenten för det är många men kan sammanfattas i fyra punkter:

1. Det är fusk att dopa sig. En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler.
 2. Det är farligt att dopa sig. Det strider mot medicinsk etik och är förenat med stora hälsorisker för individen.
 3. Det skadar idrottsrörelsens trovärdighet. Doping utgör därigenom ett allvarligt hot mot idrotten som ungdomsorganisation och folkrörelse.
 4. Det kan vara olagligt att dopa sig. Att hantera eller inta förbjudna preparat är enligt svensk lag förbjudet och kan ge upp till fyra års fängelse
- Det är förbjudet att använda narkotika eller dopningsmedel inom HOKs verksamhet (se målgrupp ovan).
 - Dispens kan sökas av den som av medicinska skäl måste använda dopningsklassade läkemedel för att kunna utöva sin idrott. Hen ansvarar själv för att söka dispens. Information om dopningsdispensreglerna finns på Riksidrottsförbundets hemsida, SOFTs och IOFs hemsidor.

Vad händer om man inte följer riktlinjerna i policyn?

- Kännedom om användning av narkotika eller dopningsmedel ska omedelbart anmälas till polismyndighet och/eller social myndighet.
- Om det upptäcks att någon bryter mot policyn i övrigt ska detta snarast rapporteras till styrelsen så att den får diskutera händelsen. Styrelsen fattar sedan beslut om åtgärder.

Aktiviteter för information och uppdatering

- Styrelsen ansvarar för policyn och att den uppdateras vid behov.
- Information om denna policy publiceras på HOKs hemsida och information ges av ledare till barn och ungdomar på lämpligt sätt utifrån mottagarens ålder.
- Mera information finns på Folkhälsomyndighetens hemsida www.folkhalsomyndigheten.se, Riksidrottsförbundets hemsida www.rf.se/Antidoping och Tobaksfaktas hemsida www.tobaksfakta.se.

Policyns giltighet

Policyn är först fastställd vid styrelsemöte 2010-01-11 och därefter uppdaterad vid styrelsemöte 2017-09-11.

Referenser

- Tidigare policydokument "Alkohol- och drogpolicy för Härnösands OK" 2010-01-11.
- Svenska Orienteringsförbundet, www.svenskorientering.se.
- Riksidrottsförbundets policy "Alkohol och tobak inom idrotten", 2007, samt "Om alkohol, narkotika, doping och tobak", 2014.