

Informationsbrev september 2023

Här kommer informationsbrev från styrelsen i HOK. Tanken är att aktuell information ska nå er medlemmar på ett enkelt sätt. Utskick görs ungefär en gång per månad.

Har du tips på vad nästa nyhetsbrev ska innehålla, eller frågor kring innehållet hör av dig till någon i styrelsen.

O-ringen i Åre

I slutet av juli samlades över 15 000 orienterare i trakterna av Åre för att delta vid världens största orienteringstävling, O-ringen. Ett gäng från HOK var också med och sprang på både kalvfjäll, snårig fjällbjörkskog och fjällgranskogar. Vissa dagar var det vackrare väder än andra och den allra finaste dagen uppe på kalvfjället fick Anders Windling in en fullträff och vann etappseger i sin klass. Grattis Anders!



DM, NM och SM

Augusti var en intensiv tävlingsmånad. Först anordnades DM i Njurunda, sedan NM (Norrlandsmästerskapen) i Örnsköldsvik. Därifrån åkte Leif Selling hem som norrlandsmästare i sprint. Grattis Leif!

Sedan gick SM lång av stapeln i Övik och SM stafett i Sundsvall dit några HOK-are tog sig för att kika på när eliten tampades om medaljerna.

KM sprint

Den 28 augusti avgjorde klubbmästerskapet i sprint på Högslätten. Tävlingarna avslutades med tårtkalas för att fira Anders Windlings fina etappseger i TrillevalLEN på O-ringen.



Anders W. vid tårkartongerna

KM natt och lång 8-9 september

Kommande helg arrangeras två klubbmästerskap på raken.

Först avgörs KM NATT fredag 8 september.

Samling vid HOK-stugan på Vårdkasen klockan 20:00. Ett begränsat antal pannlampor finns för utlåning.

På lördag 9 september avgörs KM LÅNGDISTANS

Samling vid fiket på Smitingen. Start kl 11.30-12.30

Anmälan sker på plats till båda tävlingarna.

Ta gärna med något att fika. Kommer säkert finnas en eld som brinner för den som vill grilla något. Har ni några frågor så hör av er till Tobbe eller Lollo Engberg.

Härnö trail 30 september

Nu börjar det närma sig en av årets höjdpunkter-Härnö trail! Det är klubbens största tävlingsarrangemang och en viktig finansieringskälla till vår barn- och ungdomsverksamhet. Den gör att vi kan hålla våra medlemsavgifter låga, och arrangera klubbresor och läger till låga avgifter. Det är också en väldigt rolig dag, både för deltagare som för funktionärer. Ni anmäler ert deltagande genom att fylla i arbetschemat som finns här: <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Av9zMoWeaq-MdUXJ9J4Kr1pEmhPLlwiAG0mr6GnodWNE/edit?usp=sharing>

USM 2024

Nästa år står HOK som värd för ungdoms-SM i orientering en helg i månadsskiftet augusti/september. För att vi ska kunna göra ett så bra arrangemang som möjligt så behöver vi i föreningen hjälpas åt. Tävlingsledningen har därför skickat ut en enkät för att se på vilket sätt vi medlemmar kan bidra kolla i inkorgen i din mejl och fyll i!

Vid USM 2023, 8-10 september i Blekinge, deltar Jakob Engström från HOK. Anna Memmi och Torbjörn Engberg är också på plats för att lära inför vår egen USM-tävling 2024.