

Informationsbrev december 2023

Här kommer informationsbrev från styrelsen i HOK. Tanken är att aktuell information ska nå er medlemmar på ett enkelt sätt. Utskick görs ungefär en gång per månad.

Har du tips på vad nästa nyhetsbrev ska innehålla, eller frågor kring innehållet hör av dig till någon i styrelsen.

Härnö trail



Stort tack till alla som hjälpte till som funktionärer på Härnö Trail! Preliminärt har arrangemanget gett en netto-vinst på ca 300 000 kronor, som ska delas mellan de arrangerande föreningarna Härnösands OK och Bondsjöhöjdens skidor. För HOKs del kommer pengarna att användas för att fortsättningsvis kunna hålla låga avgifter i verksamheten för våra medlemmar, och då särskilt ungdomsverksamheten.

Härnö Trail fortsätter att vara en av klubbens största och viktigaste inkomstkällor under året och vi hoppas på god uppslutning av funktionärer även kommande år!

Säsongavslutning simhallen 18 november

Lördagen 18 november avrundade vi säsongen 2023 med sedvanlig simhallsavslutning. Året sammanfattades, pris delades ut för årets olika klubbmästerskap och det badades för fulla muggar. Självklart åts det också av det fantastiska fikabordet vi gemensamt ordnat.

Tack till alla som deltog och gjorde eftermiddagen så god och trevlig!

Trygghetsenkät

Vid träffen på Simhallen fanns information om en Trygghetsenkät, som ett led i klubbens arbete för trygga idrottsmiljöer. Några svar har inkommit, men vi vill påminna alla igen om möjligheten att besvara enkäten. Det är helt frivilligt att delta i enkäten och givetvis anonymt.

Enkäten finner ni i länkarna nedan, en för barn (grön, vit och gul grupp) och en för ungdom (orange och violett grupp).

[Trivsel och trygghet i Härnösands OK 2023 - barn - Google Formulär](#)

[Trivsel och trygghet i Härnösands OK 2023 - ungdom - Google Formulär](#)

Söndagsträningar på Vårdkasen



Välkomna på söndagsträning på Vårdkasen! På söndagar kl. 11 är alla välkomna att träna och umgås på Vårdkasen. Det sker ingen organiserad träning, men den som vill kan träna själv eller tillsammans med någon annan, och sedan komma in i stugan för dusch och samvaro över egen medhavd lunch eller fika.

Skidorientering



Höstsäsongen är över, men verksamhet fortsätter även under vintern. Så fort väder och snöförhållanden medger kommer det bli läge för skidorientering. Håll utkik på hemsidan!

Säsongen 2024

För kommande år planerar och laddar vi redan för Hittaut och för årets stora orienteringshändelse [Ungdoms-SM](#) som HOK arrangerar 30/8--1/9. Där behövs många funktionärer!

Mer att läsa om förberedelserna inför USM-arrangemanget hittar ni i senaste [Yippie](#).

Till sist vill vi i styrelsen tillönska alla HOK-medlemmar en God Jul och ett Gott Nytt År!

☺

