

Informationsbrev februari/mars 2023

Här kommer ett första informationsbrev från styrelsen i HOK till alla medlemmar. Tanken är att aktuell information ska nå er medlemmar på ett enkelt sätt och utskick görs ungefär en gång per månad. Har ni frågor eller funderingar är det bara att höra av er till någon av oss i styrelsen.

Årsmöte 13 mars 2023

Som meddelats i särskild ordning så sker årsmötesförhandlingar i klubbstugan på Vårdkasen samt via länk den 13 mars kl. 18:30. Soppa serveras i klubbstugan från kl. 18.00. Varje medlem som erlagt medlemsavgift och fyllt 15 år har en röst. Varmt välkomna!

Klädbanken

Under 2022 införde klubben ett klädbyttssystem för att underlätta för barn och ungdomar att kunna bära våra klubbkläder (överdragsjacka och OL-tröja) på träning och tävling till ett lägre pris. Snart är det dags för klädansvarig att göra beställning av plagg för att fylla på i lagren. Det är därför bra om ni redan nu kan kika över om era barn och ungdomar har behov av att byta storlek på dessa plagg.

Länk till beställningsformulär för att ange om ni har behov av att byta plagg och/eller byta in plagg finns på hemsidan: [Klädbyttssystem \(harnosandsok.se\)](https://harnosandsok.se/kladbyttssystem)

Framgångar i Veteran-VM i skidororientering



På veteran-VM-tävlingarna i skidorientering i norska Beitostölen andra helgen i februari vann Lars Sjölander två medaljer i H70-klassen. På lördagens sprint blev det silver och på söndagens medeldistans blev det brons. Stort grattis från hela HOK!!!

HOK-deltagande på SM i skidorientering i Dalarna



Helgen 18-19 februari åkte 14 HOK-are till Dalarna och deltog i JSM/USM/VSM/Svenska cupen i skidorientering i strålande vinterväder i Eldris utanför Mora dit tävlingarna flyttats på grund av snöbrist i Vansbro. Sprint på lördagen och tuff långdistans på söndagen.

Våffelsöndag

Solen sken också på Vårdkasen söndagen den 19 februari, då BIK skidor anordnade skidskola för ett tjugotal 5–6 åringar. HOK passade då på att hålla klubbstugan öppen och familjen Memmi/Larsson sålde våfflor och annat till skidåkande barn och föräldrar och andra som tagit sig ut i det vackra vädret.

10-mila Skellefteå

Klubben planerar att få ihop lag till både ungdomsstafetten, damstafetten och herrstafetten till 10-mila i [Skellefteå 18-21 maj](#). Det behövs ju ett gäng löpare till lagen så börja ladda redan nu!

Vindkraftspengar

Under 2022 sökte och fick vi vindkraftspengar som möjliggjort inköp av utomhusskåp för hjärtstartaren utanför klubbstugan samt sittplatser och trappa i sluttningen mot bågskytteplan och stadion. Har du några idéer om vad vi kan söka pengar för i år? Kom gärna med förslag till info@harnosandsok.se så snart som möjligt, sista ansökningsdag är 31 mars.

Det går att läsa mer om vindkraftspengar från Hemab här:

<https://www.hemab.se/ovrigaverksamheter/vindkraft/lasomvindkraftspengarforeningar.4.620b08f616653262cc88071c.html>

I april börjar orienteringsträningarna igen – till dess njuter vi av snön!