



Informationsbrev oktober 2024

Här kommer informationsbrev från styrelsen i HOK. Tanken är att aktuell information ska nå er medlemmar på ett enkelt sätt. Utskick görs ungefär en gång per månad. Har du tips på vad nästa nyhetsbrev ska innehålla, eller frågor kring innehållet hör av dig till någon i styrelsen.

Ungdoms-SM i orientering -vilken panghelg!



Sista helgen i augusti samlades flera hundra ungdomar till Härnösand som visade upp sitt allra finaste sensommarväder när sprinttävlingarna gick av stapeln i centrum på fredag eftermiddag.



Sen fortsatte helgen i rasande tempo med både medeldistans på lördagen och stafetter på söndagen.

Precis som vi hoppades så blev det en fantastiskt rolig helg med många sena kvällar och tidiga morgnar för både deltagare och funktionärer.

För att fira att vi tillsammans i vår klubb lyckades med att genomföra detta stora arrangemang bjöds alla medlemmar på tårta en av träningskvällarna.

Härnö trail 5 oktober

Knappt hade vi återhämtat oss efter USM så var det dags för årets andra stora arrangemang-Härnö trail.

Där hade vi nästan deltagarrekorde med cirka 900 startande och med barnens trail-lopp som dagens höjdpunkt. Fantastiskt väder fick vi också med spegelblankt hav och soliga skyer. Stort tack till alla arrangörer och funktionärer som laddade om och levererade ett lika fint och uppskattat arrangemang som vanligt!



Tävlingar och läger under hösten

Helgen efter Härnö trail åkte ett 25-mannalag ned till Stockholm för den årliga drabningen som i år gick av stapeln vid Rudan.



Årets sista men kanske roligaste tävlingshelg är den årliga **DalaDubbeln** som i år gick på Lugnet i Falun.

Ungdomarna klädde ut sig i vanlig ordning och helgen ägnades förutom åt utklädnings, stafett och patrullorientering även åt rundpingis, bollen i burken och sedvanlig tacokväll i bystugan i Nedre Gärdsjö.



Klubbdag och säsongsavslutning 9 november 2024

Barmarkssäsongen är nu officiellt slut och firas sedan vanligt för alla medlemmar med en eftermiddag på simhallen. Där blir det sammanfattning av året, prisutdelningar, fika, bad och relax.

Förutom att blicka bakåt bjuder styrelsen också in till medlemsmöte samma lördag förmiddag i HOK-stugan för att prata om vad vi önskar inför 2025. Vad vill vi satsa på för gemensamma tävlingsresor och läger och egna arrangemang under kommande år?

Program för dagen

09.00 – 10.30 Fri träning och dusch vid HOK-stugan

10.30 – 11.30 Medlemsmöte i HOK-stugan

11.30 Lunch (Hamburgare)

12.00 – 14.00 Forts medlemsmöte

14.00 Em-fika, smörgås

15.00 Säsongsavslutning på simhallen, samling i gympahallen i källaren.

Tillbakablick på året som gått och prisutdelning för klubbmästerskap.

16.00 – 19.00 Tillgång till hela simhallen inkl. relaxavdelningen.

Knytkalas med kakfika vid bassängkanten. Alla tar med varsitt bidrag. Styrelsen ordnar med muggar, saft, te och kaffe. Kom ihåg att det inte är tillåtet med porslin och glas i simhallens utrymmen.

Vill du vara med på lunchen, skicka en anmälan till info@harnosandsok.se så vi vet hur många som kommer.

Varmt välkomna till en rolig klubbdag!