



Orientering med Härnösands OK

augusti – oktober 2025

Med reservation för ändringar följer här programmet för träningar, tävlingar och andra aktiviteter. För mer information och "senaste nytt", se hemsidan, <https://www.harnosandsok.se/>. Vid tävlingar utanför Härnösand brukar medlemmarna försöka samåka. Tid och plats för samling meddelas då på hemsidan. För fullständigt tävlingsprogram, se <https://eventor.orientering.se/Events>

Datum	Dag	Tid	Aktivitet	Plats
8 – 10 aug.	fredag - söndag		Tävlingar , Norrlandsmästerskap (NM) sprint, lång, stafett/medel	Sundsvall
10 – 23 aug.	söndag - lördag		Veckans bana	Gådeåberget
12 aug.	tisdag	18:00	Tisdagsträning (alla barn- och ungdomsgrupper)	Vårdkasen
14 aug.	torsdag	18:00	Torsdagsträning (vit, gul och orange-violett grupp)	Gådeåberget
17 aug.	söndag		Tävling , Nipstigen	Sollefteå
17 – 30 aug.	söndag - lördag		Veckans bana	Smitingen - söderut
19 aug.	tisdag	18:00	Tisdagsträning (alla barn- och ungdomsgrupper)	Vårdkasen
21 aug.	torsdag	18:00	Torsdagsträning (vit, gul, orange-violett grupp)	Smitingen
23 – 24 aug.	lördag - söndag		Tävlingar , Distriktsmästerskap (DM) lång och stafett. Gemensam resa till DM lång på lördagen. Kompisläger i Sundsvall med Sundsvalls OK för gula gruppen i samband med tävlingarna.	Sundsvall
24 aug. – 6 sept.	söndag - lördag		Veckans bana	Fälleberget
26 aug.	tisdag	18:00	Tisdagsträning (alla barn- och ungdomsgrupper)	Vårdkasen
28 aug.	torsdag	18:00	Torsdagsträning (vit, gul, orange-violett grupp)	Fälleberget
30 aug.	lördag		Tävling , DM medel	Örnsköldsvik
31 aug.	söndag		Tävling , Klubbmästerskap (KM) ultralång	Härnösand
31 aug. – 13 sept.	söndag - lördag		Veckans bana	Bondsjö IP
2 sept.	tisdag	18:00	Tisdagsträning (alla barn- och ungdomsgrupper)	Vårdkasen
4 sept.	torsdag	18:00	Torsdagsträning (vit, gul, orange-violett grupp)	Bondsjö IP
6 sept.	lördag		Tävling , KM sprint	Gådeåparken



Datum	Dag	Tid	Aktivitet	Plats
7 - 20 sept.	söndag - lördag		Veckans bana	Murberget
9 sept.	tisdag	18:00	Tisdagsträning (alla barn- och ungdomsgrupper)	Vårdkasen
11 sept.	torsdag	18:00	Torsdagsträning (vit, gul, orange-violett grupp)	Murberget
12 - 14 aug.	fredag - söndag		Tävlingar , USM	Säffle
16 sep.	tisdag	18.00	Tisdagsträning (alla barn- och ungdomsgrupper)	Vårdkasen
19 sep.	fredag		Tävling , KM natt	Vårdkasen
20 - 21 sep.	lördag - söndag		Tävlingar , Loffelunken och Älgjakten	Östersund
23 sept.	tisdag		Tisdagsträning (gul och orange-violett grupp)	Vårdkasen
26 sept.	fredag		Tävling , DM natt	Härnösand
28 sept.	söndag		Tävling , Midälvastafetten	
30 sept.	tisdag		Tisdagsträning (gul och orange-violett grupp)	Vårdkasen
4 okt.	lördag		Tävling , Härnö trail	Vårdkasen
7 okt.	tisdag		Tisdagsträning (gul och orange-violett grupp)	Vårdkasen
11 - 12 okt.	lördag - söndag		KLUBBRESA TILL tävlingar , 25 manna	Stockholm
25 - 26 okt.	lördag - söndag		KLUBBRESA TILL tävlingar , Daladubbeln	Falun