



Orientering med Härnösands OK

april – juli 2025

Med reservation för ändringar följer här programmet för träningar, tävlingar och andra aktiviteter. För mer information och "senaste nytt", se hemsidan, <https://www.harnosandsok.se/>. Vid tävlingar utanför Härnösand brukar medlemmarna försöka samåka. Tid och plats för samling meddelas då på hemsidan. För fullständigt tävlingsprogram, se <https://eventor.orientering.se/Events>

Datum	Dag	Tid	Aktivitet	Plats
15 april	tisdag	18:00	Tisdagsträning (grön, vit, gul och orange-violett grupp)	Vårdkasen
22 april	tisdag	18:00	Tisdagsträning (grön, vit, gul och orange-violett grupp)	Vårdkasen
29 april	tisdag	18:00	Tisdagsträning (grön, vit, gul och orange-violett grupp) + föräldramöte + klädbytdag	Vårdkasen
1 – 17 maj	torsdag - lördag		Veckans bana	Skärsviken
1 maj	torsdag		Torsdagsträning på Veckans bana (vit, gul och orange-violett grupp)	Skärsviken
2 – 4 maj	fredag - söndag		KLUBBRESA till tävlingar, 10-mila	Finspång
6 maj	tisdag	18:00	Tisdagsträning (knattegruppen, grön, vit, gul och orange-violett grupp) + start för nybörjarkurs för vuxna	Vårdkasen
8 maj	torsdag	18:00	Torsdagsträning (vit, gul och orange-violett grupp)	Vårdkasen
10 maj	lördag		Tävling, OK Nolaskogsarnas medel	Örnsköldsvik
11 – 24 maj	söndag - lördag		Veckans bana	Smitingen
13 maj	tisdag		Tävling, DM sprint	Härnösand
15 maj	torsdag	18:00	Torsdagsträning på Veckans bana (vit, gul och orange-violett grupp)	Smitingen
18 – 31 maj	torsdag - lördag		Veckans bana	Myran
18 maj	söndag	9.30	Städa Sverige	Smitingen
20 maj	tisdag	18:00	Tisdagsträning (alla grupper)	Vårdkasen
22 maj	torsdag	18:00	Torsdagsträning på Veckans bana (vit, gul, orange-violett grupp)	Myran
23 - 25 maj	fredag - söndag		Tävlingar, Örnsprinten + Skogslöparnas Nordiska + Bussbyloppet	Örnsköldsvik



Datum	Dag	Tid	Aktivitet	Plats
27 maj	tisdag	18.00	Tisdagsträning (alla grupper)	Vårdkasen
29 – 30 maj	torsdag - fredag		Tävlingar , Faxeträffen	Söderhamn
31 maj	lördag		KLUBBRESA MED STORBUSS till tävling , Tour de Medelpad	Sundsvall
1 juni	söndag		Tävling , Tour de Medelpad	Sundsvall
1 – 14 juni	söndag - lördag		Veckans bana	Norrstig
3 juni	tisdag	18:00	Tisdagsträning (alla grupper)	Vårdkasen
5 juni	torsdag	18:00	Torsdagsträning på Veckans bana (vit, gul och orange-violett grupp)	Norrstig
6 – 8 juni	fredag - söndag		KLUBBRESA till tävlingar , Ösaträffen	Edsbyn
10 juni	tisdag	18:00	Tisdagsträning (alla grupper)	Vårdkasen
14 -15 juni	lördag - söndag		Breddläger i Ångermanland (barn födda 2011-15)	Sidensjö
15 juni	söndag		Tävling , KM Lång	Hornsjömon
16 – 28 juni	måndag - lördag		Veckans bana	Hornsjömon
18 juni	onsdag		Tävling , KM Ultralång	
23 - 27 juni	måndag - fredag		Riksläger (ungdomar födda 2009 - 12)	Idre fjäll
29 – 12 juli	söndag - lördag		Veckans bana	Svartvik
13 – 26 juli	söndag - lördag		Veckans bana	Grötsjön
27 juli – 9 augusti	söndag - lördag		Veckans bana	Middagsberget
20 - 26 juli	söndag - lördag		Semestertävlingar , Oringen	Jönköping