

# HÄRNÖSANDS ORIENTERINGSKLUBB

## årsmötesprotokoll 2019-03-11

Plats: HOK-stugan på Vårdkasen

Tid: kl. 18.00 - 21.00.

Närvarande: 23 st., enligt röstlängd, samt Magnus Neuman via högtalartelefon under punkten 12.

Kvällen inleddes med soppa, bröd och fika.

### § 1. Mötets öppnande

Per Edström förklarar årsmötet öppnat.

Det är första gången årsmötet hålls i klubbstugan på Vårdkasen, och här har sedan invigningen i höstas redan hunnits med en hel rad aktiviteter, vilka Per berättar kort om.

### § 2. Fastställande av röstlängd för årsmötet

Årsmötet beslutar att upprätta en närvarolista som vid behov skall fungera som röstlängd.

### § 3. Val av ordförande och sekreterare för årsmötet

Årsmötet beslutar att till mötesordförande välja Annalena Sjölund och till mötessekreterare välja Christina Engström.

### § 4. Val av protokolljusterare tillika rösträknare för mötet

Årsmötet beslutar att till protokolljusterare och tillika rösträknare välja Anna Tjell och Pekka Bader.

### § 5. Fråga om årsmötet har utlysts på rätt sätt

Kallelse har skett genom hemsidan, e-post och annons i Tidningen Ångermanland. Handlingar har legat tillgängliga i klubbstugan.

Årsmötet beslutar att godkänna kallelseförfarandet.

### § 6. Fastställande av föredragningslista

Årsmötet beslutar att fastställa utsänd föredragningslista.

*AS AT PB* 1

§ 7. **a. Styrelsens och kommittéernas verksamhetsberättelse för det senaste Verksamhetsåret**

Verksamhetsberättelsen har funnits tillgänglig för medlemmarna. Har skickats ut via e-post och funnits i klubbstugan. Utdelades även på årsmötet. Några kommentarer nedan.

**Styrelsen.** Per Edström informerade om årets omfattade verksamhet. Den slutförda utbyggnaden av klubbstugan på Vårdkasen samt aktiviteterna HittaHärnösand och Härnö trail lyftes särskilt fram. En annan höjdpunkt under året var dubbeltävlingarna Tour de Medelpad/Ångermanland, som HOK arrangerade tillsammans med Sundsvalls OK.

**Kommittéernas verksamhetsberättelser redovisades i korthet (se även skriftlig Verksamhetsberättelse):**

**Kartverksamheten.** Årligen görs revideringar av kartor och det finns en flerårig plan för kommande revideringar.

**Markkontakter.** Markgruppen som består av fyra personer har skött kontakterna med markägare, något som i huvudsak fungerat bra.

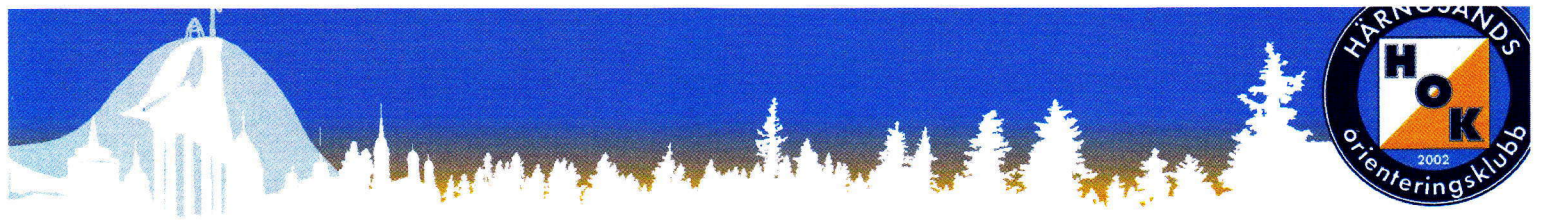
**Träning.** Ansvariga lyfte särskilt fram den förändring av Härnösandsserien som diskuterats och nu planeras för. Nytt namn för denna aktivitet blir "torsdagsträning" och den kommer att ha ett delvis annat upplägg än tidigare. Syftet är att torsdagsträningen ska bli mer brett tillgänglig. Planen är också att etablera träning på onsdagskvällar året om, med ett varierande innehåll beroende på säsong.

**Tävlings/elitansvarig.** En fin upplevelse 2018 var 25manna-tävlingen, då HOK-laget med 45 sek marginal klarade omstart, och slutade 162:a, vilket var det bästa resultatet på länge. För första gången på länge också endast klubbmedlemmar i laget. I övrigt många klubbmedlemmar som deltog i Tour de Medelpad/Ångermanland, som HOK arrangerade tillsammans med Sundsvalls OK under Kristihimmelfärdshelgen. 2019 ser vi framemot klubbresan till Ösaträffen i juni, som kan bli en höjare.

**Ungdomskommittén.** Till följd av det djupa snötäcket på Vårdkasen dröjde det till 22 maj innan ungdomsträningen kunde förläggas där. Säsongen inleddes istället på Höglätten. I juni var HOK arrangör för Ångermanlands ungdomsläger för barn i åldern 10-14 år. Tre deltagare från HOK deltog i Bagheerastafetten på O-ringen. I samband med natt-DM/KM i september genomfördes läger på Vårdkasen med övernattnig i den sprillans nya klubbstugan. Rekordmånga

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*





deltagare i säsongsavslutande Daladubbeln. 2019 kommer Ångermanlands ungdomsläger vara i Ö-vik.

**Arrangemang.** 2019 arrangerar HOK DM lång och DM stafett. Planen är att ansöka om att i samarbete med Sundsvalls OK arrangera en stortävling 2020 liknande den som arrangerades 2018.

**PR- och info.** Klubben har i dagsläget åtta olika informationskanaler, förutom hemsidan också div. sociala medier, t.ex. Instagram och Facebook. Förslag finns om förändringar gällande ansvaret för PR och info.

**Stug- och materiel.** Ett stort och omfattande arbete kopplat till färdigställandet av klubbstugan har genomförts, till vilket många klubbmedlemmar har bidragit. Ulf Kinert och Per Hansson särskilt betydelsefulla för det arbetet. Återstår en del arbete också som kommer att göras under 2019.

**Skidororientering.** Nationellt sett är HOK en stor skidororienteringsklubb med t.ex. många deltagare på rikslägret i Idre. 10-tal SM-medaljer till klubben. Arrangerade junior-cup på BIK i mars. I februari 2019 genomfördes vid ett tillfälle skidororienteringsträning "hemma hos" Lasse Sjölander i Nyland utanför Härnösand. SM-guld 2019 till Lasse Sjölander i veteranklass!

**HittaHärnösand.** Fortsatt många deltagare 2018 med distribution av kartor på ICA Maxi i Härnösand, samt via hemsidan hittaharnosand.se. Från maj till september fyra kartsläpp. 2019 kommer upplägget bli som tidigare år med ett första kartsläpp i mitten på maj. En ambition finns också att öka inkomsterna genom att sälja fler reklamplatser på "stolparna". Mer information om det har Mattias Nordlander och Per Edström.

**Trail-kommittén.** Tredje gången som Härnö trail arrangerades. Återigen ett lyckat arrangemang som gav goda inkomster till klubben. Fina omdömen och inbjudan om att ingå i ny trail-tour. Förslag på en tredje distans till Härnö trail 2019.

**Trivselkommittén.** Som vanligt suverän service med mat, fika, marka vid div. arrangemang. Tack Sarah & Co för det! Förslag på att ha klubbfesten återkommande, t.ex. som knytkalas. Gjort en del inköp till köket i nya klubbstugan. Fler medlemmar välkomna att ingå i kommittén.

**Klubbkläder.** Nyheter för året var dunjacka och pannband. 2019 kommer försäljningen fortsätta som tidigare, i samband med klubbaktiviteter och hemma hos klädansvariga Sellings. Framtagandet av skidororienteringskläder fortsätter. Förslag finns om att ha bytesmarknad i klubbstugan vid någon av de första träningarna på våren.

3

**Årsmötet beslutar** att lägga verksamhetsberättelserna till handlingarna.

**b. Styrelsens förvaltningsberättelse för det senaste räkenskapsåret**

Kassör Jonas Lundgren redogjorde för resultatrapport och balansräkning. Noteras kan att klubbstugan är en s.k. anläggningstillgång som kommer att skrivas av varje år, och då kommer resultatet att se "renare" ut. Det betyder också att det nu ser ut som om klubben gör en större vinst än vad som är fallet.

**Årsmötet beslutar**

- a) att godkänna och fastställa resultat- och balansräkning för 2018.
- b) att styrelsens förvaltningsberättelse för det senaste räkenskapsåret läggs till handlingarna.

**§ 8. Revisionsberättelse**

Revisionsberättelsen lästes upp av mötesordförande Annalena Sjölund. Revisorerna Johanna Bygdell och Christine Sprinzl föreslår i sin skriftliga berättelse att styrelsen beviljas ansvarsfrihet.

**Årsmötet beslutar** att revisionsberättelsen läggs till handlingarna.

**§ 9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen**

**Årsmötet beslutar** att ge styrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2018.

**§ 10. Behandling av styrelsens förslag och inkomna motioner**

**Styrelsens förslag:**

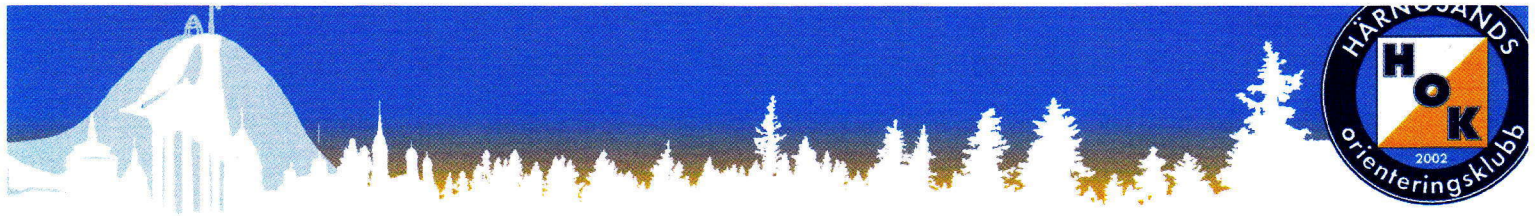
- a) **Medlemsavgifter.** Styrelsen föreslår oförändrade avgifter vilket innebär att medlemsavgifterna för år 2019 blir för familj 600 kr, vuxen 300 kr och ungdom 150 kr.

**Årsmötet beslutar** enligt styrelsens förslag.

- b) **Regler för avgifter och ersättningar.** Med bakgrund i klubbens relativt goda ekonomi föreslår styrelsen en ändring avseende regler för avgifter och ersättningar, som i korthet innebär att klubben tar en större del än tidigare av några kostnader relaterade till tävlingar, läger, resor etc. För detaljer om detta, se årsmöteshandlingarna (Styrelsens förslag om regler för avgifter och ersättningar 2019, samt BILAGA 1). Förslaget bedöms öka klubbens kostnader med ca 40 000 kr per år.

**Årsmötet beslutar** enligt styrelsens förslag.





- c) **Vision HOK 2020.** Enligt beslut vid årsmötet 2014 skall det årligen göras en uppföljning av dokumentet Vision HOK 2020. Per Edström redovisar läget när det gäller nämnda dokument. Styrelsen föreslår att visionsdokumentet uppdateras och att delmål som uppnåtts bockas av, och att en ny version fastställs, se årsmöteshandlingarna (BILAGA 2).

Huruvida det ska formuleras en ny vision efter 2020 blir en fråga att diskutera i klubben under året.

**Årsmötet beslutar** att fastställa Vision HOK 2020 i föreliggande uppdaterade version.

- d) **Likabehandlingsplan.** Ulf Lindahl redovisade vilket arbete som genomförts under 2018, samt ett förslag till uppdatering av dokumentet.

**Årsmötet beslutar** att den uppdaterade handlingsplanen fastställs enligt styrelsens förslag.

#### **Inkomna motioner:**

En motion har inkommit, författad av Erik Borglund, gällande kommittéansvariga och områdesansvariga. Styrelsen har yttrat sig över motionen. Styrelsens yttrande är det förslag som årsmötet beslutar om.

Förslaget innebär att områdesansvarig för PR och info bör utgå. Istället bör ansvar för PR och info bäras av alla som har olika förtroendeuppdrag i klubben. Vidare innebär styrelsens förslag att områdesansvariga för Skidororientering och MTB-orientering bör utgå och att istället områdesansvariga för Träning och Tävlning bör inkludera Skidororientering och MTB-orientering. Kommittéansvarig för Trail bör kvarstå, men lämnas i nuläget vakant. I förslaget ingår att vid årsmötet också välja ansvariga för några tekniska ansvarsområden, nämligen LOK-stöd, Medlemsregister, Teknisk drift av klubbens digitala informationskanaler, samt Elektronisk stämpelutrustning.

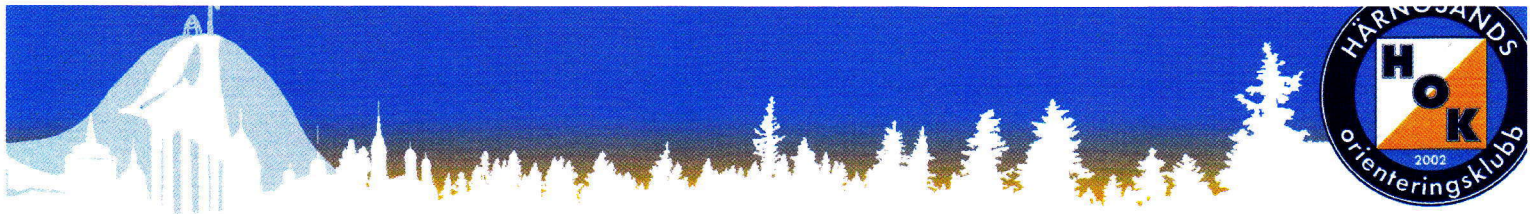
**Årsmötet beslutar** enligt styrelsens förslag.

#### **§ 11.**

##### **Fastställande av verksamhetsplan och budget för kommande räkenskapsår**

Kassör Jonas Lundgren redogjorde för budgeten. Vi får en förklaring till att man budgeterar för ett underskott på 47 300 kr. Det har att göra med kostnaderna för en förrådslösning på Vårdkasen samt kostnaderna för färdigställandet av klubbstugan på Vårdkasen som man planerar för. Dessa totalt 150 000 kr är en engångskostnad. I budgeten har den ökade kostnaden för avgifter och ersättningar på ca 40 000 kr räknats in.

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*



**Årsmötet beslutar** att fastställa föreslagen verksamhetsplan och budget för 2019.

**§ 12. Val**

Deltog i mötet via högtalartelefon under den här punkten gjorde valberedningens Magnus Neuman.

**a) Val av föreningsordförande**

**Årsmötet beslutar** att välja Per Edström till ordförande för en tid av ett år.

**b) Val av tre ledamöter till styrelsen**

**Årsmötet beslutar** att till styrelseledamöter för en tid av två år välja Johan Engström (omval), Jonas Lundgren (omval) och Pelle Molin (omval).

*Kvarstår i ytterligare ett år gör Björn Larsson, Ulf Lindahl och Alexander Norberg.*

**c) Val av revisorer**

**Årsmötet beslutar** att till revisor för en tid av två år välja Mattias Allberg (nyval), samt att till revisorssuppleant för en tid av ett år välja Martin Stattin (nyval).

*Kvarstår som revisor i ytterligare ett år gör Johanna Bygdell.*

**d) Val av valberedning**

**Årsmötet beslutar** att till ledamot i valberedningen, för en tid av tre år, välja Christina Engström.

*Två år kvar på sin mandattid har Erik Borglund och Magnus Neuman har ett år.*

**e) Val av ombud till SDF-möten m.m.**

Årsmötet beslutar att uppdra till styrelsen att utse erforderliga ombud att representera klubben.

*Ulf Edström*



## f) Sammankallande och ansvariga för funktioner.

Årsmötet beslutar att utse följande ansvariga för 2019:

### Kommittésammankallande för ett år

Arrangemang	Delas av sammankallande för Mark och Kartor
HittaHärnösand	Mattias Nordlander (omval)
Kartor	Magnus Nordgren (omval)
Kläder	Magnus Selling (omval)
Mark	Erik Borglund (omval)
Stug- och materiel	Delas av Björn Larsson (stuga) och Per Hansson (materiel)
Trail	Vakant (kan tillsättas när någon vill driva trail-frågor bredare)
Trivsel	Sarah Djärv (omval)
Träning	Anders Windling (omval)
Tävling	Torbjörn Engberg (omval)
Ungdom	Susanna Edström (omval)

### Ansvariga för ett år

LOK-stöd	Erik Borglund
Medlemsregister	Kassör
Teknisk drift av klubbens digitala informationskanaler	Erik Borglund
Elektronisk stämpelutrustning	Per Hansson

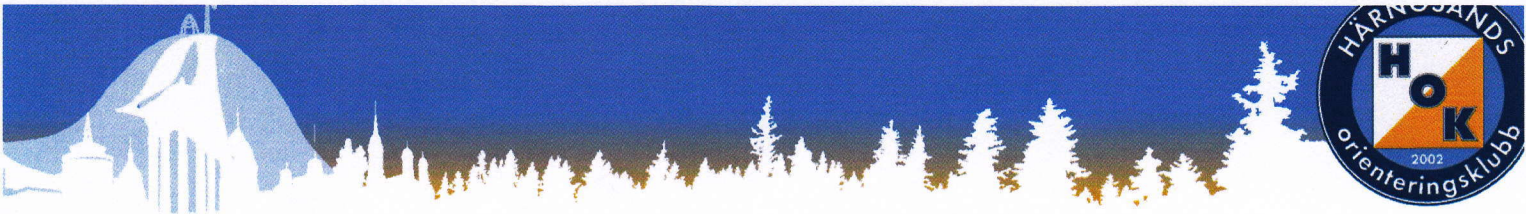
## § 13. Övriga frågor

Inga övriga frågor fanns att diskutera.

Till avgående revisor Christine Sprinzl samt Eva Henning som lämnar valberedningen riktas ett tack.

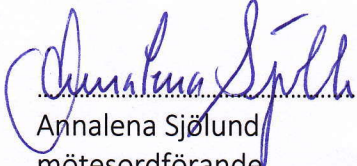
Tack och blommor utdelas till mötespresidiet Annalena Sjölund och Christina Engström.

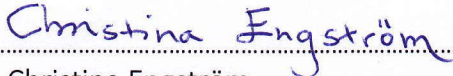
*Handwritten signature and date: 17/9/19*



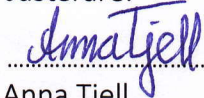
§ 14. **Mötets avslutning**


Mötesordföranden, Annalena Sjölund, förklarar årsmötet avslutat.

  
Annalena Sjölund  
mötesordförande

  
Christina Engström  
mötessekreterare

Justerare:

  
Anna Tjell

  
Pekka Bader



HOK Årsmöte 2019-03-11

Närvarolista

Per Edström

Amalena Sjölund

Christina Engström

Marie-Louise Engberg

Torgjörn Engberg

Magnus Selling

Susanna Edström

Matthias Nordlund

Sarah Djaro

Christer Axel

Pekka Bader

Bent Selling

Leif Selling

Amalijell

Jef Lindahl

Johanna Lindahl

Sven-Åke Heinemo

Eva Olstedt-Lundgren

Per Hansson

Jonas Lundgren

Per Molin

Kerstin Caap Wällgren

Anders Winding